

Б.К. _____ Месяц _____ Год _____

[illegible]



КАРТА СОСТОЯНИЯ ДЛЯ ДУХОВНОГО ПРОГРЕССА

Б.К. _____ Месяц _____ Год _____

№	Наименование пунктов	Число															
		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
I предмет - Знание																	
1a	Был ли я сегодня в классе?																
1б	Слушал ли я внимательно?																
II предмет - Йога																	
2a	Встал ли я в Амритвелу?																
2б	Пришел ли я вовремя в класс (к началу йоги)?																
2в	Соблюдал ли я трафик-контроли?																
III предмет - Дхарна																	
3a	Обращал ли я внимание на усвоение какого-то качества или добродетели?																
3б	Не приносил ли я кому-либо печаль?																
3в	Не принимал ли я от кого-либо печаль?																
IV предмет - Служение																	
4a	Нес ли я служение своим собственным возвышенным состоянием?																
4б	Нес ли я служение с помощью слов, передавал ли кому-то Знание, раздавал приглашения, книги или диски?																
4с	Нес ли я служение, используя свое тело, свои особенности?																

ОМ ШАНТИ